

---

# Opgaveformulier vrijwilliger hulpdienst HG Groot - Ammers

---

Datum \_\_\_\_\_

Naam \_\_\_\_\_ m/v  
Adres \_\_\_\_\_  
Woonplaats \_\_\_\_\_  
Email-adres \_\_\_\_\_  
Telefoonnr. \_\_\_\_\_  
Mobiele telefoonnr. \_\_\_\_\_  
(Voormalig) beroep \_\_\_\_\_  
Ik beschik over eigen vervoer: ja / nee

---

## Ik ben inzetbaar voor de volgende werkzaamheden:

- Vervoer naar ziekenhuis/arts/therapeuten
- Lichte huishoudelijke werkzaamheden
- Bereiden van maaltijd(en)
- Bezoeken afleggen / voorlezen
- Tuinwerkzaamheden / straatwerkzaamheden
- Kleine klussen in huis, zoals verwarming bijvullen / lampen verwisselen / ophangen
- ICT problemen
- Hulp bij invullen van documenten
- Banden plakken / wiel verwisselen
- Medicijnen ophalen
- Tijdelijke kinderopvang bij bijv. ziekte
- Tijdelijk overnemen van taken van mantelzorgers (respijtzorg)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

---

## Ik ben in overleg beschikbaar op:

- Weekenden
- Avonden
- Overdag
- Flexibel

De inzet is een vorm van kortdurende hulp. Het is niet bedoeld als structurele hulp. Inzet wordt altijd in overleg met de vrijwilliger gepland. Mocht langere hulp nodig zijn, dan wordt dit altijd afgestemd.

Inleveren bij Liesbeth Hoogendijk, Kerkstraat 5f of Gera Hakkesteegt, Peilmolen 4, Groot-Ammers of digitaal versturen.

U krijgt een bevestiging van uw opgave.

Meer informatie: [hulpdienstgrootammers@gmail.com](mailto:hulpdienstgrootammers@gmail.com) of 06-23054611.